

Auskunft/Anmeldung

Pro Senectute Schwyz
Standort Innerschwyz
Bahnhofstrasse 29
6440 Brunnen

Tel. 041 825 13 88 (08.00–11.30 Uhr)
kurse.innerschwyz@sz.prosenectute.ch
sz.prosenectute.ch

Unser Spendenkonto:

IBAN CH 26 0077 7001 5477 5094 8

für allgemeine Spenden, Trauerspenden,
Gönnerbeiträge, usw.
Schwyzer Kantonalbank, 6431 Schwyz

Jetzt mit TWINT oder
Bank-App scannen
und spenden.
Herzlichen Dank!



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

mit Bernhard
Betschart

Workshop Naturjuuz auf der Seebodenalp

Hauptsponsor



Kanton Schwyz
sz.prosenectute.ch

Naturjuuz

«Mit Bernhard on Tour i dr Natur»

Erleben Sie einen Tag in der Natur mit dem Naturjuuz Workshop. Tauchen Sie mit Bernhard Betschart in die wortlosen, überlieferten Melodien des Muotathaler Naturjodels ein. Erlernen Sie die Techniken des archaischen Gesangs der Alpen und spüren Sie die befreiende Art in der Natur zu Singen ohne Noten. Bernhard wird auf dem Naturrundgang (Total ca. 6 km) mit der Gruppe mehrstimmige Jüüzli aus dem Muotathal einstudieren. Personen mit und ohne Vorkenntnisse sind herzlich willkommen.

Achtung: Limitierte Teilnehmerzahl

Kursnummer SZ-20251.01.405

Kursort Küssnacht, Seebodenalp (Kapelle)

Datum Dienstag, 03. Juni 2025

Witterungsbedingtes Ersatzdatum:
Dienstag, 24. Juni 2025

Zeit 09.30-ca. 16.15 Uhr

Kursleitung Bernhard Betschart, Sänger und Naturjuuzer aus dem Muotathal

Kosten CHF 125.-

Anmeldung bis Montag, 26. Mai 2025

Verpflegung Selbstversorgung aus dem Rucksack oder Verpflegungsmöglichkeit in der Alpwirtschaft Räbalp.

Besonderes

- Gutes Schuhwerk und Regenkleider
- persönliche Trinkflasche
- Kondition für 6km Wandern

Anreise **Auto:** Küssnacht (Talstation) oder Seeboden (gebührenpflichtige Parkplätze)
ÖV: Bahnhof Küssnacht – Bus Nr. 529 oder Bus Nr. 502 bis Haltestelle Seilbahn – Seebodenalp

Tagesprogramm

09.30 Uhr	Begrüssung	Kapelle Seeboden
09.40 Uhr	Naturjuuz I	
10.30 Uhr	Fussmarsch Alp Rüb 2.3 km / 45 Minuten	
11.15 Uhr	Naturjuuz II	Alp Rüb
12.05 Uhr	Mittagspause	
13.15 Uhr	Fussmarsch Seebodensee 1.0 km / 15 Minuten	
13.35 Uhr	Naturjuuz III	Seebodensee
14.20 Uhr	Fussmarsch Holderen 2.2 km / 45 Minuten	
15.10 Uhr	Naturjuuz IV	Holderen
16.00 Uhr	Fussmarsch Seeboden 1.0 km / 15 Minuten	
Anschl.	Schluss – Juuz	Kapelle Seeboden

☝Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.